

PRESSEINFORMATION

DYNAMISCH SITZEN, BESSER ARBEITEN

Präventionslösungen zum gesunden Sitzen auf der A+A

Wer im Sitzen arbeitet, kennt es: Das lange Verharren in starrer Position wirkt sich negativ auf Rücken und Muskulatur aus – und hat jährlich zahlreiche Krankschreibungen zur Folge. Die Techniker Krankenkasse stellt in ihrer Studie „Gesundheitsreport 2014“ fest, dass bei einem mittelständischen Betrieb mit 60 Mitarbeitern im Durchschnitt etwa fünf Beschäftigte zweieinhalb Wochen aufgrund von Rückenschmerzen ausfallen – damit würden drei Monatsgehälter verloren gehen. Für Unternehmen kann die Anschaffung dynamischer Sitzlösungen demnach eine wichtige Maßnahme zum Erhalt der Mitarbeitergesundheit sein. Auf der internationalen Fachmesse A+A vom 27. bis 30. Oktober 2015 wird dieses Thema durch den Bürostuhlspezialisten Scandinavian Business Seating verstärkt in den Fokus gerückt.

Düsseldorf, September 2015 – (fpr) Gesunde, effiziente Mitarbeiter sind die Antriebsfeder jedes Unternehmens. In den Büros vor den Bildschirmarbeitsplätzen, aber auch in der Fertigung, in den Laboren und Reinräumen verbringen die Menschen mehrere Stunden am Tag sitzend. Der Erhalt ihrer Gesundheit und Motivation ist ein bedeutendes Kriterium für den Erfolg eines Betriebes, dennoch sind ergonomische Lösungen zur Vorbeugung von Rückenerkrankungen immer noch Mangelware – gerade auch abseits der Chefetagen.

Prävention durch Dynamik

Ein guter Grund, dem Thema Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz besondere Aufmerksamkeit zu schenken, denn die Förderung einer gesunden Sitzhaltung kann eine



*Durch seinen großen Höhenverstellungsbereich lässt sich der HÅG Capisco auf jeden Nutzer ganz individuell einstellen. Ein allzeit dynamisches Arbeiten wird möglich.
(Foto: Scandinavian Business Seating)*

wichtige betriebliche Präventionsmaßnahme sein. Langes Sitzen schadet nicht nur der Gesundheit: Muskel- und Skeletterkrankungen wie Rückenschmerzen sind der häufigste Grund für Arbeitsunfähigkeit in Deutschland und Ursache für knapp jede vierte Krankschreibung. Durch die mangelnde Dynamik und eine eventuelle Fehllhaltung werden die Bandscheiben nicht ausreichend mit Flüssigkeit versorgt und unnatürlich belastet.

Scandinavian Business
Seating GmbH
Kaistraße 6
D-40221 Düsseldorf
www.sbseating.de

Unternehmenskontakt:

Lena Dames
Leitung Marketing & Kommunikation
Tel.: +49 211 310610-0
Fax: +49 211 310610-1
E-Mail: lena.dames@sbseating.com

Pressekontakt:

Svenja Duhme
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-57
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: s.duhme@faupel-pr.de

Carolin Beyel

Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-15
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: c.beyel@faupel-pr.de

PRESSEINFORMATION

Mindestens vier Wechsel pro Stunde

Nicht oder mangelhaft ergonomisch ausgestattete Arbeitsplätze können also zu einem enormen Kostenfaktor werden. Dabei lassen sich an fast jedem Arbeitsplatz ganz einfach Maßnahmen gegen ungesundes Dauersitzen ergreifen. Zu drei bis vier Haltungswechseln in der Stunde raten Arbeitsmediziner. Arbeitsplätze, die einen dynamischen Wechsel zwischen Stehen, Sitzen und halbhochem Stehsitzen ermöglichen, erleichtern es den Nutzern, diese Wechsel regelmäßig vorzunehmen – zu Gunsten des gesamten Bewegungsapparats.

Stuhl und Stehhilfe in einem

Um diesen Wechsel vorzunehmen, ist die passende Büroeinrichtung von zentraler Bedeutung. Neben einem höhenverstellbaren Tisch gehört auch ein ergonomischer Bürostuhl dazu, der sich bis auf Stehhöhe verstellen lässt. So sind beispielsweise der



Ob als Stuhl oder Stehhilfe: HÅG Capisco Puls motiviert zu mehr Bewegung und fördert so die Rückengesundheit der Mitarbeiter. (Foto: Scandinavian Business Seating)

HÅG Capisco und der Capisco Puls von Scandinavian Business Seating sowohl Stuhl als auch Stehhilfe. Durch ihren großen Höhenverstellungsbereich passen sie sich jeder gewünschten Arbeitshöhe an. Der Capisco Puls ist durch seinen pflegeleichten Kunststoffkörper auch ideal in hygienisch sensiblen Arbeitsbereichen. Beide Modelle unterstützen in jeder Sitzposition und fördern zugleich durch ihren Sattelsitz und die BalancedMovement Mechanik eine permanente Bewegung im Sitzen. Die verbesserte Körperhaltung bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung und fördert die Sauerstoffversorgung im Gehirn. Die Mitarbeiter können sich auf diese Weise besser konzentrieren und mehr leisten. So zahlen sich HÅG-Stühle für Arbeitgeber und Arbeitnehmer gleichermaßen aus. Mehr unter www.hag-deutschland.de.

Wie gut sich gesundes Sitzen auf dem HÅG Capisco anfühlt, können Sie selbst erleben: Besuchen Sie Scandinavian Business Seating auf der internationalen Fachmesse A+A vom 27. bis 30. Oktober 2015 in Düsseldorf in Halle 10, Stand B 49

Scandinavian Business
Seating GmbH
Kaistraße 6
D-40221 Düsseldorf
www.sbseating.de

Unternehmenskontakt:

Lena Dames
Leitung Marketing & Kommunikation
Tel.: +49 211 310610-0
Fax: +49 211 310610-1
E-Mail: lena.dames@sbseating.com

Pressekontakt:

Svenja Duhme
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-57
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: s.duhme@faupel-pr.de

Carolin Beyel
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-15
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: c.beyel@faupel-pr.de

PRESSEINFORMATION

Über Scandinavian Business Seating

Die Unternehmensphilosophie von Scandinavian Business Seating gründet auf den vier Eckpfeilern dynamische Ergonomie, höchste Umweltstandards, visuelles Design und qualitativ hochwertige Produkte. Scandinavian Business Seating hat seinen Hauptsitz in Oslo und Produktionsstätten im norwegischen Røros und schwedischen Nässjö. Darüber hinaus unterhält das Unternehmen Vertriebsgesellschaften in Deutschland, Schweden, Dänemark, den Benelux-Ländern, Großbritannien, Frankreich, Schweiz, Singapur, China und Australien. Über 480 Mitarbeiter arbeiten gemeinsam an der Umsetzung der Vision „To make the world a better place to sit!“.

Scandinavian Business
Seating GmbH
Kaistraße 6
D-40221 Düsseldorf
www.sbseating.de

Unternehmenskontakt:

Lena Dames
Leitung Marketing & Kommunikation
Tel.: +49 211 310610-0
Fax: +49 211 310610-1
E-Mail: lena.dames@sbseating.com

Pressekontakt:

Svenja Duhme
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-57
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: s.duhme@faupel-pr.de

Carolin Beyel
Faupel Communication GmbH
Tel.: +49 211 74005-15
Fax: +49 211 74005-28
E-Mail: c.beyel@faupel-pr.de